

QUESITI FREQUENTI SU A.A.

- a) **Dove è nata A.A.?** Alcolisti Anonimi nasce negli USA nel 1935 e da allora si è diffusa in tutto il mondo con oltre centomila Gruppi presenti in circa 170 paesi
- b) **Di che cosa si occupa l'Associazione Alcolisti Anonimi?** Del recupero degli alcolisti attraverso il mutuo scambio delle esperienze in Gruppo e con la pratica del metodo dei 12 Passi ...
- c) **Come si contatta un Gruppo A.A.?** Chiamando il Centralino di A.A. Italia allo 06/6636629 o consultando il nostro sito www.alcolisti-anonimi.it da cui si ricavano i riferimenti per contattare le sedi locali ...
- d) **Quanti Gruppi A.A. esistono in Italia?** Sono circa 500 distribuiti per regione, per la maggior parte nel centro-nord Italia ...
- e) **Chi può frequentare i vostri Gruppi?** Chiunque pensa di avere un problema con l'alcol e desidera smettere di bere ...
- f) **Le riunioni di Gruppo sono condotte da qualche operatore o esperto?** A.A. è composta da alcolisti in recupero, all'interno di A.A. non vi sono figure professionali ...
- g) **Cosa occorre per iscriversi alla vostra Associazione?** Non c'è alcuna modalità di iscrizione, poiché siamo anonimi e non teniamo registri ...
- h) **C'è un tesseramento? Ci sono dei costi?** Non ci sono quote associative da pagare ma solo libere contribuzioni dei membri A.A. con cui si provvede a far fronte alle spese dell'Associazione ...
- i) **Come vi finanziate?** A.A. non richiede né accetta contributi esterni pubblici o privati, ma si sostiene unicamente con i contributi volontari dei membri A.A.
- j) **Quale percentuale di successo avete rispetto allo smettere di bere?** Preferiamo non dare percentuali sul punto, anche perché il recupero in A.A. non si limita allo smettere di bere ma è un cammino da percorrere senza limiti di tempo
- k) **Che tipo di aiuto date all'alcolista che si avvicina a voi?** Lo invitiamo a partecipare liberamente alle nostre riunioni di Gruppo e cerchiamo di trasmettergli la nostra esperienza, forza e speranza ...
- l) **Trovate lavoro all'alcolista disoccupato? Gli trovate un alloggio? Lo aiutate economicamente?** A.A. non si occupa di questioni legate alla sfera privata dell'alcolista ma solo del suo recupero
- m) **Per quanto tempo un alcolista deve frequentarvi?** Il metodo di A.A. mira al cambiamento dello stile di vita, e per un vero e proprio cambiamento non c'è alcun termine

- n) **Le donne e i giovani sono presenti nei vostri Gruppi?** L'alcolismo è un problema trasversale, nei Gruppi A.A. c'è una gran varietà di individui di ogni età, sesso, provenienza, cultura, ceto sociale, religione, dunque anche le donne e i giovani frequentano i nostri Gruppi ..
- o) **E' possibile per un "esterno" assistere ad una vostra riunione?** Teniamo delle riunioni di Gruppo "aperte" a cui può assistere chiunque sia interessato a conoscere A.A. e organizziamo degli incontri mirati per informare il pubblico sull'esistenza e sugli scopi di A.A. ...
- p) **In che senso siete "anonimi"?** Non per nascondere qualcosa ma per perché ci riteniamo tutti uguali, siamo tutti alcolisti in recupero, non importa chi siamo al di fuori di A.A. ... inoltre l'anonimato serve per preservare la riservatezza dei membri A.A.
- q) **Come tutelate la *privacy* dei vostri membri?** Ogni A.A. è impegnato a non divulgare ciò che ascolta e vede durante le riunioni del Gruppo ...
- r) **Siete un'Associazione di volontariato?** Non siamo volontari, A.A. è un'Associazione di auto-aiuto ... aiutando gli altri alcolisti aiutiamo noi stessi ...
- s) **Su che basi fonda il vostro metodo per affrontare il problema "alcolismo"?** Sulla condivisione nel Gruppo e su di un Programma di recupero ...
- t) **In cosa consiste il vostro Programma di recupero?** In 12 Passi che ci aiutano a cambiare stile di vita e a trovare la serenità, la sobrietà ...
- u) **Cosa sono i 12 Passi di A.A.?** Sono suggerimenti derivanti dall'esperienza consolidata di chi ci ha preceduti ed ha trovato una via d'uscita, e consistono in una serie di principi da applicare nella vita di tutti i giorni ...
- v) **In che cosa consiste la spiritualità del Programma di A.A.?** Ciascun A.A. la interpreta a suo modo, ma la base comune è quella di "affidarci a qualcosa di superiore a noi stessi" ...
- w) **Siete legati a qualche organizzazione religiosa?** A.A. ha un Programma di recupero che spinge i propri membri a sperimentare la spiritualità, l'Associazione non è legata ad alcun credo religioso ...
- x) **Cosa pensate delle ultime leggi rispetto all'aggravarsi del fenomeno "alcolismo"?** A.A. non esprime opinioni su questioni al di fuori del recupero dell'alcolista e non prende posizioni né pro né contro gli alcolici e le loro modalità di consumo ...
- y) **Siete favorevoli o contrari all'uso di farmaci e psicofarmaci?** Non svolgiamo attività professionali e non ci esprimiamo su questioni mediche, ma invitiamo a rivolgersi agli esperti del settore ...
- z) **Siete pro o contro un supporto psicologico o psicoterapeutico dell'alcolista?** Il metodo di A.A. si è dimostrato compatibile con qualunque altro metodo e terapia, e comunque non è in contrasto con alcun metodo e terapia ...

- aa) **Con chi collaborate più di frequente?** A.A. è disponibile a collaborare con chiunque operi nel settore dell'alcolismo, mantenendo comunque la propria autonomia finanziaria e di azione ...
- bb) **Che tipo di rapporto avete con i familiari degli alcolisti?** A.A. collabora in particolare modo con l'Associazione AlAnon, che si occupa del recupero dei familiari dell'alcolista ...
- cc) **Cosa consigliate ai parenti degli alcolisti?** Innanzitutto di rivolgersi ad AlAnon e di non disperare ...